



## Fiche Descriptive

### Intitulé de l'action

Permis B

### Public visé

La création de l'auto-école solidaire APPUIS s'inscrit dans la perspective de lutte contre l'exclusion sociale et d'insertion professionnelle en permettant aux jeunes, adultes défavorisés d'obtenir le permis de conduire B.

### Pré requis

*Le niveau de la formation et les pré-requis demandés pour intégrer la formation,*

- Avoir minimum 17 ans au moment du positionnement
- Une carte d'identité, passeport ou titre de séjour valide sera demandé lors de l'inscription à la formation du permis de conduire.
- Etre titulaire de l'ASSR 2 (selon l'âge -21ans)
- Avoir obtenu un certificat médical d'aptitude à la conduite si l'apprenant est concerné par un handicap ou une pathologie invalidante

### Objectifs et aptitudes visées

- Rendre accessible le permis de conduire aux personnes défavorisées.
- Proposer une offre modulable eu égard des besoins repérés, aux situations personnelles des participants,
- Accompagner à la levée des freins et à la résolution des problématiques périphériques,
- Obtenir le code de la route,
- Obtenir le permis B

### Modalités d'évaluation et de sanction

- Test de positionnement d'entrée
- Passage de l'épreuve du code chez objectif code et de la conduite avec un inspecteur de la conduite de la DSR
- Obtention du code de la route et du permis B



## Fiche Descriptive

### Intitulé de l'action

Permis B

### Contenu et programme

#### 1) *Accueil et accompagnement administratif*

- Présentation du programme de formation et des objectifs individuels des participants.
- Discussions sur les difficultés et les freins à l'obtention du permis de conduire.
- Formalisation des niveaux individuels afin d'adapter la formation aux besoins spécifiques de chacun.
- Conseils pratiques pour rassembler les documents nécessaires et préparer les dossiers administratifs.
- Informations et démarches pour obtenir le numéro NEPH (Numéro d'Enregistrement Préfectoral Harmonisé).
- Aide à l'inscription aux épreuves du code de la route (ETG) et de la conduite pratique.

#### 2) *Confiance en soi et gestion du stress*

- Techniques de renforcement de la confiance en soi et de gestion du stress avant et pendant l'examen.
- Exercices pratiques pour développer la confiance en tant que futurs conducteurs.
- Stratégies de gestion du stress lors de l'apprentissage et de l'examen du code de la route.

#### 3) *Connaissances du code de la route*

- Apprentissage des différentes catégories de panneaux de signalisation et de leur signification.
- Règles de priorité, limitations de vitesse, distances de sécurité, etc.
- Étude approfondie du Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne (REMC).
- Exercices pratiques pour appliquer les connaissances du code de la route.



## Fiche Descriptive

### Intitulé de l'action

Permis B

Le code de la route porte sur une série de 10 thématiques couvrant l'ensemble des différents éléments liés aux règles de circulation des véhicules sur les routes avec d'autres usagers. Les candidats à l'examen du code de la route doivent connaître sur le bout des doigts ces différentes thématiques s'ils souhaitent mettre toutes les chances de leur côté afin de décrocher l'examen théorique.

Ces 10 thèmes sont les suivants :

- la circulation routière
- le conducteur
- la route
- les autres usagers
- les notions diverses
- les premiers secours
- prendre et quitter son véhicule
- la mécanique et les équipements
- la sécurité des passagers et du véhicule
- l'environnement

#### **4) Entraînement à l'examen du code de la route**

- Simulations d'épreuves d'examen avec des séries de questions conformes à l'examen réel.
- Correction et analyse des résultats pour identifier les lacunes à combler.
- Recommandations pour la préparation individuelle avant l'examen.

#### **5) Sensibilisation aux risques de la route**

- Présentation des statistiques et des principales causes d'accidents de la route.
- Discussions sur les comportements à adopter pour réduire les risques.
- Vidéos et études de cas pour illustrer les situations à risque.
- Techniques de conduite défensive et préventive.

#### **6) Préparatoire au passage du code**

- Préparatoire au passage du code
- Révision intensive des points essentiels du code de la route.
- Exercices de mise en situation et de simulation d'épreuves du code.
- Conseils spécifiques pour réussir l'examen du code de la route.



## Fiche Descriptive

### Intitulé de l'action

Permis B

#### **7) *Evaluation initiale individuelle de conduite sur simulateur et voiture***

- Rencontre individuelle avec chaque salarié pour discuter de son expérience de conduite actuelle et de ses objectifs.
- Évaluation des compétences de base en conduite sur simulateur.
- Détermination du nombre d'heures de conduite prévisionnelle nécessaire pour chaque personne.

#### **8) *Apprentissage de la conduite***

- Séances individuelles de conduite avec un enseignant de la conduite et de la sécurité routière.
- Apprentissage des techniques de base de conduite, y compris le démarrage, le freinage, le changement de vitesse, les manœuvres de stationnement, etc.
- Pratique de la conduite en conditions urbaines, rurales et autoroutières.
- Apprentissage des règles de circulation, des panneaux de signalisation et des priorités.
- Exercices pratiques pour développer la maîtrise du véhicule et la confiance en soi.

#### **9) *Préparation à l'examen***

- Révision des connaissances acquises lors des leçons de conduite.
- Simulations de situations d'examen pour se familiariser avec le déroulement de l'épreuve pratique.
- Conseils pour gérer le stress et être préparé mentalement pour l'examen.

#### **10) *Examen final***

- Évaluation pratique des compétences de conduite lors d'une session d'examen simulée.
- Correction des erreurs et recommandations pour améliorer les compétences de conduite.
- Passage de l'examen final



## Fiche Descriptive

### Intitulé de l'action

Permis B

#### Matériel et méthodes pédagogiques :

- ✓ Travail sur des supports variés et des documents remis aux salariés.
- ✓ Tout le matériel pédagogique est fourni.
- ✓ Usage du simulateur
- ✓ Lors de la première phase d'accompagnement, les méthodologies d'exploration et de questionnement seront privilégiées.
- ✓ Dès le début de la deuxième phase d'accompagnement, les méthodes expositive, explicative et active seront utilisées, cela afin de mettre le salarié au sein du processus d'accompagnement et de lui permettre d'être un acteur actif de ce parcours.

#### Modalités de déroulement :

- ✓ Accompagnement groupe et individuel en présentiel selon besoin du demandeur.
- ✓ Usage de la plateforme code-rousseau en ligne en illimité
- ✓ Les entretiens individuels d'étapes sont systématiques afin d'adapter le coaching aux besoins des demandeurs

#### Planning et horaires :

**Selon calendrier établi. Volume horaire adapté selon les stagiaires et leur progression. Formation individualisé. En moyenne 70 heures de code (distanciel) et 35h de conduite.**

#### Conditions d'accès et inscription :

- Dès réception du dossier de candidature qui annonce le positionnement,
- Information collective ou individuelle,
- Constitution du dossier de financement,
- Accord de financement,
- Démarrage du permis (code et conduite)

#### Coût :

Coût global : 1500 euros TTC

#### Effectif :

Mini : 1

#### Spécificité et accessibilité :

Nos locaux sont habilités PMR pour recevoir les personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap. Nous sommes à l'écoute de votre projet et de vos besoins, n'hésitez pas à nous



## Fiche Descriptive

contacter.

### Intitulé de l'action

Permis B

**Nous contacter :**

Nom du contact : APPUIS

Hicham SLIMANI

Adeline MARROIG

Adresse : 11 rue des Abeilles 68100 Mulhouse

Tel : 03 89 66 18 40

Mail : [auto-ecole@association-appuis.fr](mailto:auto-ecole@association-appuis.fr)